

# Salzburger Nachrichten

AUS STADT UND LAND

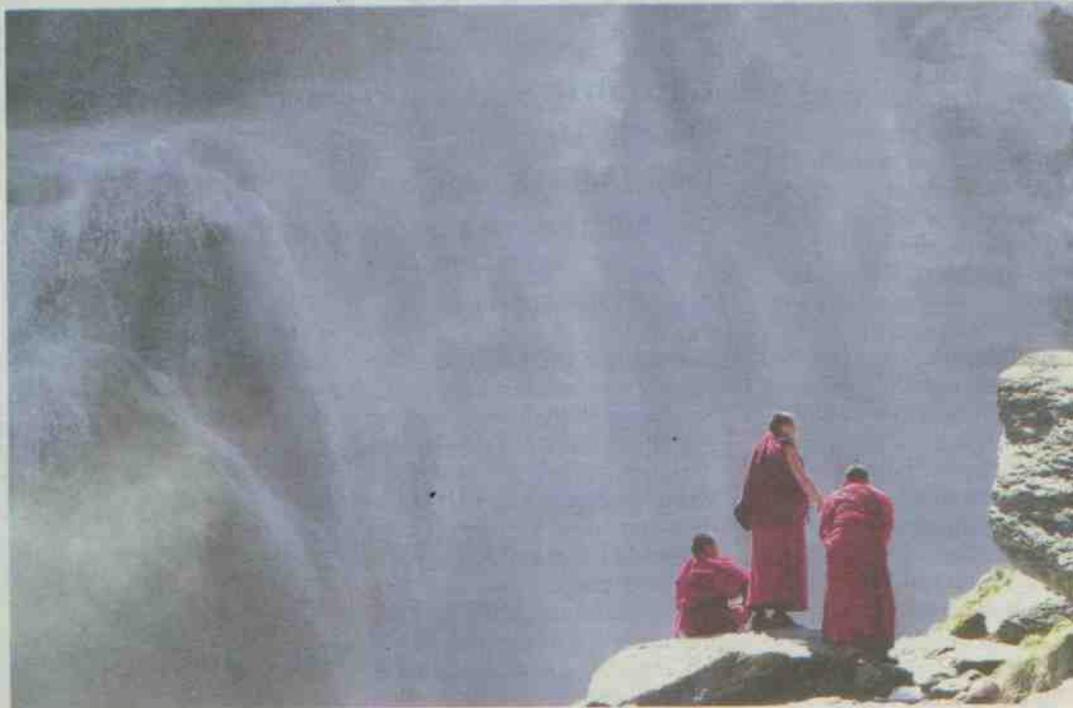
DIENSTAG, 21. JULI 2009 // TEL. 0662/8373-0



**RADAR:** Gemeinden wollen auch messen. **Seiten 2, 3**



**TENNIS:** Sybille Bammer feiert Premiere in Gastein. **Seite 21**



## Kraftplatz und Gesundheitsoase

Tibetische Mönche schätzen die Krimmler Wasserfälle als Kraftplatz. Und immer mehr Asthma- und Allergiekranke aus ganz Europa schätzen den gesundheitsfördernden Einfluss der Wasserfälle und der Höhenlage. Derzeit verbringen zahlreiche asthmakranke Kinder entspannende Ferientage in Krimml. Die Wissenschaft belegt die lindernde Kraft des feinen Wasserstaubs. **Seiten 8, 9**

Bild: SN/HEINZ BAYER

# Am Fuß der Wasserfälle Atem

**Allergie.** Krimml ist auf dem Weg, sich als lindernde Region für Allergiekranke zu etablieren. Das „Splash Camp“ bietet Kindern die Chance zum Durchatmen.

HEINZ BAYER

KRIMML (SN). Zehn Tage lang kein Asthma. Unbeschwert spielen, wie es gesunde Kinder das ganze Jahr über können: Für 13 an den Folgen von Asthma leidende Mädchen und Buben ist das wahr geworden. Sie halten sich bis Samstag in Krimml auf. Das Projekt läuft unter dem Titel „Splash Camp“.

Im Umfeld der Wasserfälle und von Medizinern betreut, können sie unbeschwerte Tage verbringen – und auf diesem Weg Urlaub von ihrer Krankheit machen.

„Allergien gehören zu den häufigsten Krankheitsbildern. Sie weisen die stärksten Zuwachsraten auf und haben daher eine weitreichende medizi-

nische und sozioökonomische Bedeutung, die in Zukunft noch weiter steigen wird“, erklärt Dozent Arnulf Josef Hartl. Er ist der Leiter des Labors für Immunforschung der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg (PMU) und erforscht mit einem Team die gesundheitsfördernden Auswirkungen von Wasserfällen.

Jeder dritte Österreicher ist bereits Allergiker. Elf Prozent der Kinder und sechs Prozent der Erwachsenen haben allergisches Asthma. Im Alter von sieben Jahren sind bereits 15 Prozent aller Kinder von Allergien betroffen. Hartl: „Bis zum Jahr 2015 wird die Hälfte aller Europäer allergiekrank sein. Die Zahl der Allergien steigt um fünf Prozent pro Jahr. Asth-

maerkrankungen haben sich in den vergangenen 15 Jahren verdoppelt.“

Wasserfälle produzierten, so Hartl, ein spezifisches, durch feinst zerstäubtes hochreines Wasser gebildetes Mikroklima in Form eines lungengängigen, negativ geladenen Aerosols, das die Paracelsus Medizinische Privatuniversität in seiner

der Krimmler Wasserfälle erstellt werden.

Dabei werden Aspekte des Naturschutzes und Orte mit wissenschaftlich bewiesenen Soforteffekten auf die Atemwege in die Erstellung der Landkarte einbezogen.

Dozent Hartl: „Wir wissen mittlerweile, dass sich schon der erste Atemzug an einem



Bild: SN

„Asthmaerkrankungen haben sich in Österreich seit 1994 verdoppelt“

Arnulf Hartl, Dozent an der PMU

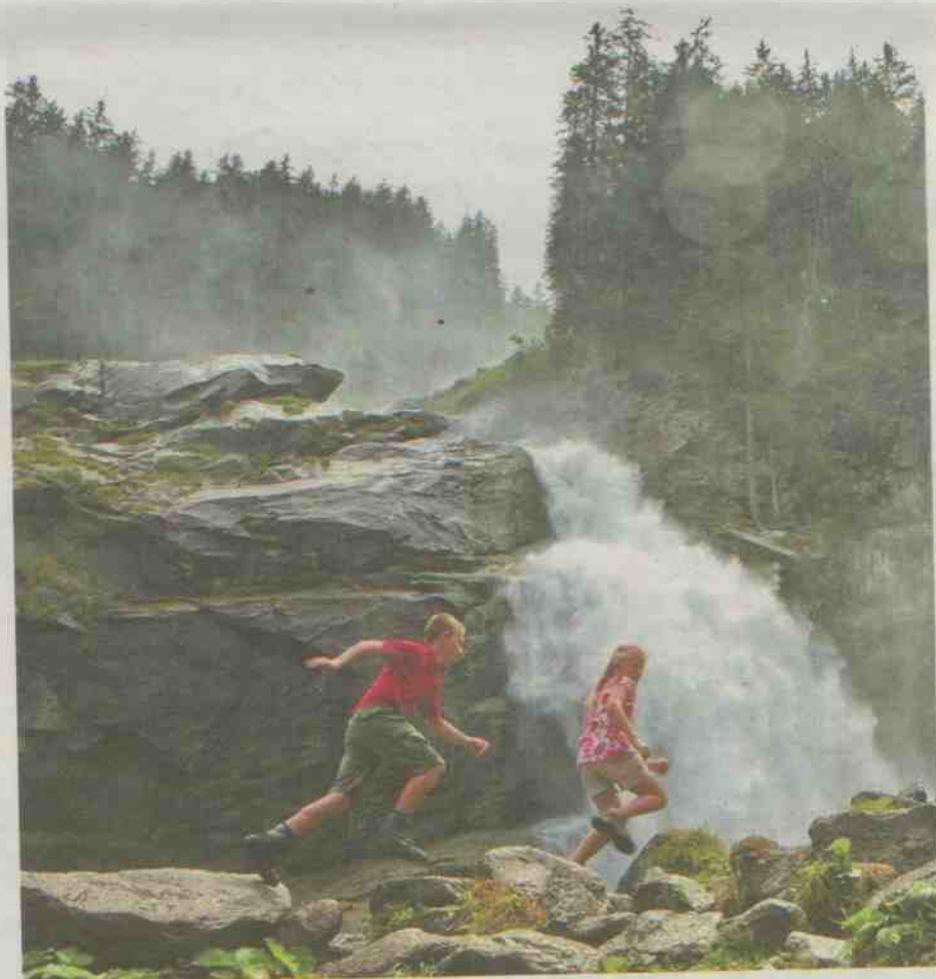
Auswirkung auf Allergie und Asthma in einer klinischen Studie am Krimmler Wasserfall seit mehreren Jahren untersucht. Anhand aktueller Forschungen im Sommer 2009 soll eine „Gesundheitslandkarte“

Wasserfall positiv auswirkt, was Stresssymptome und das Immunsystem betrifft.“ Die Fülle der Erkenntnisse wird unter dem Begriff „Hohe-Tauern-Health“ gebündelt und touristisch vermarktet. Der Bür-

## holen

germeister von Krimml, Erich Czerny, erklärte den SN: „Neun Hotels und Pensionen in der Region bieten die ‚Hohe Tauern Health Pauschale‘ an. Sie beinhaltet neben Übernachtung und Verpflegung eine medizinische Startuntersuchung bei Partnerärzten, zehn Stunden begleiteten Aufenthalt am Wasserfall und eine Schlussuntersuchung. Die Hotels müssen strenge Auflagen erfüllen. Zimmer und Aufenthaltsräume müssen allergikerfreundlich sein. Die richtige Bettwäsche, geeignete Baumaterialien, keine Teppiche und eine auf die Kranken abgestimmte Küche sind Voraussetzung.“

Bei einem Besuch überreichte der Vorstand des Rotary Clubs Salzburg Paracelsus 10.000 Euro an die PMU und die Organisatoren des „Splash Camp“, um die Forschungen voranzutreiben und den Aufenthalt mehrerer asthmakranker Kinder zu unterstützen.



Die asthmakranken Kinder des „Splash Camps“ können in Krimml Kraft tanken und nach Herzenslust spielen.

Bild: SN/BRYAN REINHART